Compagnie HERACLES VILLEURBANNE TIR A L'ARC

De l'initiation à la compétition avec un entraîneur diplômé d'Etat. Un matériel performant et évolutif prêté pour les tireurs débutants. Un terrain de tir extérieur (5 m à 70 mètres) accessible en permanence.

	Cours encadrés	Jour	Horaires
JEUNES	U11 1 entraînement par semaine	Mercredi	14h-16h
	Débutants jeunes U13 à U18 - 1 ^{ère} année <i>2 entraînements par semaine</i>	Mardi Vendredi	18h-20h 18h-20h
	Perfectionnement jeunes U13 à U21 2 entraînements par semaine	Lundi Mercredi	18h-20h 16h-18h
	Compétit <mark>eurs</mark> jeunes U13 à U21 (objectif TAE DI + équipes) <i>2 entraînements par semaine</i> + 1 en semi-autonomie	Lundi Mercredi <i>Vendredi</i>	18 <mark>h-20</mark> h 18h-20h <i>18h-20h</i>
ADULTES	Activité féminine sport santé	Mardi	9h30-11h30
	Débutants (18 ans et +)	Vendredi ⁽¹⁾	20h-22h
	Perfectionnement (2 ^{ème} et 3 ^{ème} année)	Mercredi	20h-22h
	Compétiteurs occasionnels / Loisirs	Lundi	20h-22h
	Compétiteurs (objectif régional/national/équipe) <i>3 entraînements par semaine (1 en autonomie)</i>	Mardi Jeudi	20h-22h 20h-22h
	Tir libre en salle (Réservé aux tireurs autonomes) Sous réserve de l'attribution des créneaux Les tireurs mineurs doivent se signaler à l'entraîneur	Lundi Mardi Mercredi Vendredi	10h-12h/18h-22h 9h30-12h/20h30-22h 16h-22h 10h-12h/18h45-22h

Salle d'entraînement (Septembre-mars) Boulodrome municipal 17 rue de la Ligne de l'Est 69100 Villeurbanne Tram T3, arrêt Bel Air- Les Brosses

> Terrain extérieur 20 rue Armand 69100 Villeurbanne

> > Contact 07 66 31 14 03

heracles.villeurbanne@gmail.com

www.arc-villeurbanne.fr

(1) En fonction du nombre d'inscrits, ouverture d'un autre créneau débutant : jeudi 18h-20h

Catégories d'âges Jeunes 2023 - 2024

Adhérent(e) né(e)	Catégories d'âges	
Entre le 01.01.2004 et le 31.12.2006	U 21	
Entre le 01.01.2007 et le 31.12.2009	U 18	
Entre le 01.01.2010 et le 31.12.2011	U 15	
Entre le 01.01.2012 et le 31.12.2013	U 13	
Entre le 01.01.2014 et 2016	U 11	

EXCELLENCELABEL CLUB FFTA

Association agréée loi de 1901









